

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Карелия»

Аттестат аккредитации RA.RU.710048 от 02.06.2015 года  
Пирогова ул., д.12, г. Петрозаводск, 185002  
Тел/ факс(8142) 75-03-99 E-mailcge@cge.onego.ru  
ОКПО 75736799 ОГРН 1051000012073 ИНН/КПП 1001048938/100101001

Утверждаю  
Руководитель органа инспекции  
Главный врач  
Т.Н. Пахомова  
22 декабря 2023 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 2128-1/ от 22.12. 2023 г.

1. Вид экспертизы (инспекции): санитарно-эпидемиологическая экспертиза.

2. Сведения о заявителе: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Карелия (Предписание главного государственного санитарного врача (заместителя) о проведении экспертизы № 6-472 от 29.11.2023г.)

(ФИО лица, наименование организации, назначившей экспертизу, № поручения/предписания, определения)  
или наименование, юридический адрес Заявителя, № и дата заявления)

3. Сведения об объекте инспекции: примерное цикличное 10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года

(наименование материалов и/или объектов инспекции, адрес)

4. Цель проведения экспертизы (инспекции)/Вопросы, поставленные на разрешение эксперта: установление соответствия (несоответствия) примерного цикличного 10-дневного меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

(с указанием документов, устанавливающих требования к объектам инспекции)

5. Наименование поступивших на экспертизу (инспекцию) материалов:

- примерное цикличное 10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года (завтрак, обед)
- пояснительная записка к цикличному 10-дневному рациону питания (меню) для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций
- продуктовый набор для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) на летне-осенний период года, вес НЕТТО, гр\мл

6. Сведения об эксперте (инспекторе): Шахова Светлана Валентиновна, врач по общей гигиене, сертификат специалиста 1118310697229, действителен до 30.12.2024 г.  
(ФИО, занимаемая должность, дата сертификата или удостоверения)

7. Период проведения экспертизы (инспекции): 29.11.2023 г. – 22.12.2023 г.

8. В ходе проведения экспертизы (инспекции)

**Установлено:**

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы представлено примерное цикличное 10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года.

Оценка представленной документации проведена на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерное цикличное 10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года (далее основное меню) разработано Уральским региональным центром питания (ИП Перевалов А.Я.) на 10 дней - с понедельника по пятницу включительно в течение 2-х недель; содержит информацию о наименовании приемов пищи, наименовании блюд, массе порций блюд, сведения об энергетической ценности блюд, содержании в них белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ; указаны номера рецептур блюд, проведены подсчеты по пищевым веществам, калорийности блюд по приемам пищи и в среднем за период (за 10 дней основного меню).

Согласно представленной пояснительной записки к основному меню изготовление блюд и кулинарных изделий предусматривается по Единому сборнику технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, под редакцией проф. А.Я. Перевалова Пермь, 2021.

По указанным наименованиям блюд в основном меню продукция (готовые блюда), которая не допускается при организации питания детей согласно п. 8.1.9 приложения 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, не установлена.

В основном меню для учащихся 1 смены предусмотрено двухразовое питание (завтрак, обед).

Завтрак состоит из горячего блюда (крупяные, мясные, творожные, яичные, овощные блюда, блюда из птицы, макаронные отварные), напитка (чай, какао с молоком, кофейный напиток с молоком, напиток из шиповника), хлеба или батона. В отдельные дни включены фрукты или салаты (из свежих и вареных овощей).

Обед состоит из закуски (салаты из свежих и вареных овощей), горячего первого блюда (суп), второго блюда (мясные, рыбные, овощные блюда, блюда из птицы), хлеба, напитка (напиток из шиповника, сок, компот из плодов или ягод свежих, сушеных).

В основном меню для учащихся в возрасте 7-11 лет требования по массе порций блюд на завтрак и обед соблюдены во все дни.

В основном меню для детей в возрасте 7-11 лет требования по суммарным объемам блюд завтрака и обеда соблюдаются во все дни.

Согласно требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п. 8.1.2 приложение 10 таблица 3) для общеобразовательных организаций, организаций профессионального образования распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи должно составлять: завтрак – 20-25%, обед – 30-35%. Согласно п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: «Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5%, при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать



нормам, приведенным в таблице № 3 приложение 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи».

Оценка меню в части распределения калорийности, пищевой ценности по приемам пищи за завтрак, обед проведена по данным, указанным в меню.

Согласно основного меню:

- калорийность завтрака составляет в первую неделю 21,38-24,68%, во вторую неделю - 21,02-23,2% при норме 20-25%, средний % пищевой ценности за завтрак за первую неделю составляет 22,99, за вторую неделю составляет 22,16 (норма 20-25%).

- калорийность обеда составляет в первую неделю 31,11-32,16%, во вторую неделю - 31,65-32,11% при норме 30-35%, средний % пищевой ценности за обед за первую неделю составляет 31,66, за вторую неделю составляет 31,8 (норма 30-35%).

Сравнение пищевых веществ и энергии с нормируемой потребностью в пищевых веществах и энергии для возрастной категории 7-11 лет (завтрак 20-25% от суточной потребности) по основному меню:

Энергетическая ценность (ккал)		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	
Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма
530,6	470-587,5	17,8	15,4-19,25	17,3	15,8-19,75	75,8	67-83,75

Сравнение пищевых веществ и энергии с нормируемой потребностью в пищевых веществах и энергии для возрастной категории 7-11 лет (обед 30-35% от суточной потребности) по основному меню:

Энергетическая ценность (ккал)		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	
Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма
745,84	705-822,5	26,4	23,1-26,95	25,6	23,7-27,65	102,7	100,5-117,25

Энергетическая ценность, содержание белков, жиров, углеводов за завтрак и обед в пределах нормируемой потребности, указанной в табл. 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для учащихся в возрасте 7-11 лет.

Оценка продуктового набора для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) на летне-осенний период года, вес НЕТТО, гр\мл на соответствие/несоответствие требованиям приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не проводилась, т.к. основное меню предусматривает 2 приема пищи (завтрак, обед), а приложение 7 включает в себя среднесуточные наборы пищевой продукции.

#### ВЫВОД:

Примерное цикличное 10-дневное меню для обучающихся 1-4 классов (1 смена, возрастная категория 7-11 лет) общеобразовательных организаций на летне-осенний период года соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Эксперт (инспектор),  
Врач по общей гигиене



*Шахова*

Шахова С.В.

Результаты инспекции относятся исключительно к заказанной работе.